



### از 48 ساعت قبل از انجام اسکن

- ❖ از مصرف داروی **متفورمین** با انواع نام های تجاری و یا داروهای ترکیبی حاوی متفورمین خودداری کنید (لیست کامل دارو ها را می توانید در قسمت مربوط به بیماران دیابتی مشاهده کنید).
- ❖ از انجام فعالیت بدنی و ورزشی سنگین و ماساژ پرهیز کنید.

### از 24 ساعت قبل از انجام اسکن

- ❖ از جویدن آدامس و از مصرف الکل، ترکیبات نیکوتین دار و حاوی کافئین (چای و قهوه) و شربت های ضد سرفه خودداری کنید.
- ❖ فعالیت های خود را کم کرده و بیشتر استراحت کنید.
- ❖ از رژیم غذایی کم کربوهیدرات استفاده کنید (به جداول رژیم غذایی زیر مراجعه کنید).

مصرف موارد زیر از حدود 24 ساعت قبل از انجام اسکن **ممنوع** می باشد

ماکارونی - پاستا	آبنبات - شکلات	سیب زمینی	نخود فرنگی - لوبیا
قند و شکر	کشمش و مویز	شیرینی	نوشابه - الکل
مربا - عسل	ژله - انواع دسر	چای و قهوه	آدامس
شیرین کننده های صنعتی	آب میوه صنعتی	شیر - ماست	غلات صبحانه
سیگار یا ترکیبات نیکوتین دار	انواع میوه و آب میوه	ورمیشل	

مصرف موارد زیر از حدود 24 ساعت قبل از انجام اسکن **بلامانع** می باشد

انواع گوشت یا ماهی	روغن	کره - مارگارین	
آجیل	تخم مرغ	انواع سبزیجات	

### از 6 ساعت قبل از انجام اسکن

- ❖ **ناشتا باشید.** فقط نوشیدن آب بلا مانع است.
- ❖ در صورتی که در شرایط آب و هوایی سرد هستید حتما پوشش گرم داشته باشید و در مسیر رسیدن به بیمارستان شیشه های اتوموبیل را پایین ندهید و از لباس گرم استفاده کنید. در صورت امکان در طی مسیر رسیدن تا بیمارستان از بخاری وسیله نقلیه استفاده کنید.
- ❖ توصیه میشود پس از رسیدن به بیمارستان و در بازه زمانی 2 ساعت تا انجام اسکن حدود 1 لیتر آب بنوشید.
- ❖ در صورتی که بیمار از تغذیه وریدی و یا دیگر روش های تغذیه غیرخوراکی استفاده می کند ترکیبات حاوی دکستروز و کالری حداقل از 4 ساعت قبل از انجام اسکن قطع شود.
- ❖ قبل از مراجعه، تمام زیور آلات (گردن بند، ساعت، انگو...) و یا هر گونه لوازم فلزی را خارج فرمایید.

با آرزوی تندرستی